



PETRA VERLOOR HAAR MAN

“Wennen doet het nooit”

“Ik hoop nog jaren door te gaan met Stichting De Jonge Weduwe.”

Tien jaar geleden nam het leven van **Petra van Rij** (42) een tragische wending. Haar grote liefde, professioneel zeezeiler Hans Horrevoets, sloeg tijdens de *Volvo Ocean Race* overboord. Petra bleef achter als jonge weduwe met een peuter en een ongebooren kindje. Haar verdriet zette ze om in actie: ze richtte Stichting De Jonge Weduwe op. Daar kunnen lotgenoten samen lachen, huilen en praten.

“**T**oen ik hoorde dat Hans was verongelukt, kon ik het niet geloven. Ik ging kapot van verdriet. Het was zo onverwacht, zo plotseling. We waren in de bloei van ons leven, hadden samen een eigen zeilbedrijf en waren de gelukkige ouders van dochter Bobby van 1,5 jaar oud. Met een tweede dochter, Kit op komst. Nog steeds vind ik het ontzettend gemeen dat hij onze kindjes niet ziet opgroeien en de meiden geen vader meer hebben.”

“Vier dagen na zijn overlijden werd Hans naar Nederland overgebracht. Hij kwam aan op vliegveld Zestienhoven in Rotterdam en was opgebaard in een hangar. Daar lag hij dan. Een wit T-shirt aan, een laken

‘Wow, ik bleek niet de enige te zijn die het gevoel had dat de wereld haar niet meer begreep’

over zijn middel. Ik was ervan overtuigd dat hij sliep. Als ik achteraf naar de foto's kijk, denk ik: hoe heb ik toen kunnen denken dat hij sliep? Toch is het goed dat ik hem nog heb gezien, aangeraakt. Anders had ik tot op de dag van vandaag nog steeds niet geloofd dat hij er niet meer is.”

“Ik was volledig in trance toen ik de begrafenis regelde. Zo veel vragen, zo veel keuzes. ‘Hoe had Hans het gewild?’, vroegen mensen me. Wat kon ik daar nou mee? Hans had helemaal niet dood gewild! Ik heb in die tijd ongelooflijk veel steun gehad aan de mensen om me heen. Later heb ik me afgevraagd hoe jonge weduwen dit doen als ze deze hulp niet krijgen.”

“Mijn zus Marijke ging ondertussen kapot aan mijn verdriet. Zij miste mij als grote zus en probeerde dat op te lossen door mijn pijn te verzachten. Maar er viel niks op te lossen. Ik wilde Hans gewoon terug. Terwijl zij terug kon naar haar gelukkige gezin. Dat vond ik heel moeilijk. Ik gunde het haar van harte, maar dat wilde ik ook! Bovendien wilde ik mijn verdriet niet steeds bij haar neerleggen. Bij wie kon ik mijn verhaal anders kwijt? De gemiddelde leeftijd van lotgenotengroepen is 65-plus. Terwijl ik, als jonge weduwe met kleine kinderen, in een andere fase zat. Ik zocht gelijkgestemden, maar die waren niet te vinden.”

“Totdat ik een interview las met een andere jonge weduwe, Karin. Een feest van herkenning! Wow, ik bleek niet de enige te zijn die het gevoel had dat de wereld haar niet meer begreep en andersom. Mijn zus legde contact met Karin, die me vervolgens uitnodigde voor een lunch waar ook andere jonge weduwen bij waren. Dat was zo fijn! Zij snaptten alles zonder dat ik het uitsprak. Ik dacht: waarom zijn zulke lotgenotengroepen zo moeilijk te vinden? Mijn zus zei: ‘Dat is inderdaad belachelijk. We gaan het zelf doen!’”

“En zo hebben we *Stichting De Jonge Weduwe* opgericht. Je hoeft geen lid te worden of te betalen. Wij weten als geen ander dat je in een rouwproces het ene moment behoefte hebt aan contact en het andere moment juist niet. Dus mag je gaan en komen wanneer je wilt. Organisaties melden zich tegenwoordig regelmatig zelf om belangeloos iets voor ons te kunnen betekenen. Dat is fijn, want we hebben helaas nog geen structurele bron van inkomsten. Het liefst organiseren we jaarlijks een symposium zoals afgelopen jaar. Tot stand gekomen dank zij lieve mensen en organisaties die ons belangeloos helpen. Isa Hoes, Humberto Tan, het *NTI NLP*, het *Postillion Hotel*, talloze vrijwilligers en Yarden. Wij zijn ze daar zo dankbaar voor. En we hopen nog jaren door te gaan.” >

★ OVER-LEVEN NA DE DOOD

Op zaterdag 26 september 2015 organiseerde *Stichting De Jonge Weduwe* het seminar ‘Over-leven na de dood’. 250 jonge weduwen vanuit het hele land kwamen naar Bunnik om met elkaar te zijn; te lachen, te praten en (h)erkenning te vinden. Want één ding hebben deze vrouwen met elkaar gemeen: ze hebben hun partner verloren en zijn achtergebleven met minderjarige kinderen. Het werd een inspirerende dag met persoonlijke verhalen van onder anderen Isa Hoes, een theatervoorstelling en muziek. Ook dagvoorzitter Humberto Tan zette zich belangeloos in op deze dag. Petra van Rij, mede-oprichtster van *Stichting De Jonge Weduwe* en initiatiefneemster van dit seminar, sloot de succesvolle dag af met de woorden: “Vandaag hebben we met z'n allen even de zon kunnen laten schijnen.”

★ STICHTING DE JONGE WEDUWE

Het seminar ‘Over-leven na de dood’ is slechts een onderdeel van al het werk dat *Stichting De Jonge Weduwe* doet voor jonge weduwen. De stichting biedt emotionele en praktische hulp aan vrouwen die na het verlies van hun partner achterblijven met minderjarige kinderen.

📖 Lees ook: ‘3 weduwen, 3 verhalen’, pagina 8.

3 weduwen, 3 verhalen



"Fantastisch, dagen als deze."

"Zo veel jonge weduwen bij elkaar..."

Chantal Frederiks (49) verloor in 2014 haar man Erwin door zelfdoding. Hij liet niet alleen Chantal maar ook twee zoons (18 en 12) achter.

"Vandaag ben ik veel lotgenoten tegengekomen. Ik had niet gedacht dat er zo veel vrouwen zijn die net als ik zijn achterbleven na zelfdoding van hun partner. Ik vind het fantastisch dat er dagen als deze worden georganiseerd. Zo veel jonge weduwen bij elkaar... Het blijkt maar weer hoe groot de nood is voor begrip en emotionele steun. Maar ook de hulp die *Stichting De Jonge Weduwe* geeft op praktisch vlak is onmisbaar. Kijk alleen al naar die verschrikkelijke zaken die je allemaal moet regelen: fiscaal, juridisch... Uit de verhalen die ik vandaag om me heen heb gehoord, concludeer ik dat mannen automatisch meer nazorg en begeleiding krijgen wanneer hun vrouw overlijdt dan vrouwen van wie de man overlijdt. Dat is toch vreemd?"



"Ik wist al dat deze dag fijn zou worden."

"Er wordt ook altijd veel gelachen"

Dinie Vochteloo (37) is weduwe sinds begin 2014. Zij, haar zoon (5) en dochter (3) moeten door een fataal auto-ongeluk hun man en vader Arjen missen.

"Twee jaar geleden ging ik voor het eerst naar een weduwenlunch, die georganiseerd werd door *Stichting De Jonge Weduwe*. Het was mijn eerste ontmoeting met lotgenoten. Ik zag dat anderen weer gelukkig waren en dat het dus toch nog beter kon worden. Ooit. Het gaf me echt de kracht en motivatie om door te gaan. Aangezien ik wel vaker contact heb gehad met lotgenoten, wist ik al dat vandaag een fijne dag zou worden. Er wordt ook altijd veel gelachen. Ja, dat is dan weduwen-onder-elkaarhumor. De stichting organiseert ook wel eens uitjes, zoals op Moederdag. We zijn toen met een hele groep jonge weduwen en kinderen naar *Burger's Zoo* geweest."



"Wat een heftige dag!"

"Ik ben blij dat ik vandaag toch gekomen ben"

Janke Verhagen (33) verloor haar man Stefan in 2014 door een geweldsdelict. Ze bleef achter met een zoon van vier jaar oud.

"Wat een heftige dag! Dit is de eerste keer dat ik op zo'n seminar ben. Ik heb me er eigenlijk altijd een beetje tegen afgezet. Want ik wilde niet dat stempel 'weduwe' krijgen. Dat vond ik confronterend. Vanochtend reed ik hier dan ook best gespannen naar toe. Het aantal vrouwen dat hier vandaag aanwezig is, maakt heel veel indruk op mij. En dan te bedenken dat er nog veel meer jonge weduwen rondlopen in Nederland. Ik ben blij dat ik vandaag toch gekomen ben. Het levert me vooral erkenning en herkenning op. Toen ik dat theaterstuk daarnet zag, sloeg ik steil achterover: dat gaat over mij!"

Lees meer op: www.dejongeweduwe.nl

Goed geregeld

Wel zo'n geruststellend idee als alle zakelijke dingen op orde zijn.

**100%
keuzevrijheid**

Yarden komt goed uit het onderzoek naar uitvaartverzekeringen van de *Consumentenbond*. Door de 100% keuzevrijheid bepaalt u zelf door wie, waar en hoe u het afscheid laat verzorgen. En (in tegenstelling tot andere uitvaartverzekeringen) aan welke uitvaartgerelateerde diensten u het verzekerde bedrag wilt besteden. Ook scoort Yarden goed op rendement. Wanneer Yarden de begrafenis of crematie verzorgt, kunnen nabestaanden in aanmerking komen voor 10% extra budget. Bij een verzekerde som van € 7.500 is er een totaal besteedbaar bedrag van € 8.250.



Als u niet jarenlang premie wilt betalen, maar liever een bedrag ineens stort (koopsom), ligt het rendement nog hoger. De koopsom is zeer voordelig; een 50-jarige betaalt voor een verzekerde som van € 10.000 'slechts' € 4.442. De *Consumentenbond* en Yarden hebben nog een belangrijk advies: let op de waardevastheid. De uitvaartkosten stijgen al jaren veel sneller dan de inflatie. Als dat in de toekomst door gaat, kost een uitvaart over 40 jaar gemiddeld bijna € 24.500.

* Bron: De Consumentengids, februari 2016.

Meer info: yarden.nl/verzekeren

%

Winstdeling 0%

HEEFT U EEN YARDEN UITVAARTVERZEKERING MET EEN WINSTDELINGSREGELING?

Het winstdelingspercentage voor 2015 is vastgesteld op 0%. Dit betekent dat uw verzekerd bedrag en premie per 1 januari 2016 gelijk zijn gebleven. Op uw polis kunt u het verzekerde bedrag terugvinden en zien of de winstdelingsregeling van toepassing is.



Uitvaartsparen

DE CUMULATIEF JAARLIJKSE RENTE VOOR YARDEN UITVAARTSPAREN 2016 IS VASTGESTELD OP 0,7%.

Voor leden die in het verleden een depositorekening hebben afgesloten, wordt het spaarsaldo jaarlijks verhoogd met een rentebijdrage. Dit jaar gaat uw bedrag groeien met een rente van 0,7%.



Goed geregeld

WAAROM EEN UITVAARTVERZEKERING?

Als u overlijdt, wilt u dat uw nabestaanden in alle rust afscheid kunnen nemen. Persoonlijk en betekenisvol afscheid nemen van een dierbare is belangrijk voor het rouwproces. Maar in die periode van rouw en verdriet hebben uw nabestaanden ook veel te regelen voor de uitvaart. Met een uitvaartverzekering bespaart u hen zorgen over de kosten van het afscheid.